

PROJETO COMPLEMENTAR

# BASQUETEBOL 3X3

## NAS ESCOLAS



PRINCÍPIOS ORIENTADORES  
2019 | 2020

DESPORTO ESCOLAR  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL

---

### O que é

---

O “Projeto Basquetebol 3x3 nas Escolas” é um ambicioso projeto que aposta na revitalização do basquetebol nas escolas básicas e secundárias, levando deste modo a modalidade às crianças e jovens dos 10 aos 21 anos.

O “Projeto Basquetebol 3x3 nas Escolas” é uma parceria estratégica do Desporto Escolar (DE) com a Federação Portuguesa de Basquetebol (FPB).

É um projeto que dinamiza o basquetebol a nível local e regional, recebendo das autarquias um elevado apoio e reconhecimento.

Este é um projeto em que ambas as entidades assumem na íntegra as suas responsabilidades de democratização da prática, num caminho necessário para se conseguir mais e melhor desporto escolar e mais praticantes de basquetebol.

---

### Objetivos do projeto

---

- Promover a maior participação possível das crianças e jovens em idade escolar, quaisquer que seja a sua experiência anterior e o seu grau de habilidade, numa forma fácil de aprender e jogar basquetebol;
- Proporcionar às crianças e jovens em idade escolar uma atividade desenvolvida num ambiente agradável, privilegiando mais a participação, o divertimento e o prazer de jogar do que o resultado;
- Contribuir para o desenvolvimento integral e harmonioso das crianças e jovens e motivá-los para a prática da modalidade;
- Contribuir para a criação de novos grupos escolares e clubes da modalidade.

---

### Natureza do Projeto

---

O Desporto Escolar e a Federação Portuguesa de Basquetebol desenvolvem o programa para as Escolas, direcionando-o especificamente para ser implantado nas aulas de Educação Física, pelo que o mesmo está construído de forma a poder ajustar-se às necessidades e complexidades das crianças e jovens, numa perspetiva de inclusão de todos os alunos que nele queiram participar.

Para que esta finalidade seja concretizada, os parceiros do projeto (Desporto Escolar e Federação Portuguesa de Basquetebol) contam com um enquadramento humano próprio para a operacionalização do projeto, que integra os elementos das Associações Distritais de Basquetebol, que trabalham em parceria com os 24 Coordenadores Locais do Desporto Escolar (CLDE).

O Programa Escolar propõe uma simplificação da abordagem ao jogo, constituindo deste modo um instrumento de formação e educação. Cabe aos professores de Educação Física das escolas a responsabilidade de, em cada turma, colocarem em prática as sugestões metodológicas emanadas da Coordenação Nacional.

O desenvolvimento do projeto prevê e estimula o reforço da formação dos professores, especialmente ao nível da metodologia e meios de ensino do jogo e na organização de quadros competitivos, que devem aproximar o jogo aos participantes, tornando-o mais fácil e divertido.

Assim, a grande novidade deste projeto é a sua inclusão nas aulas de Educação Física, podendo ser igualmente utilizado nas atividades de complemento curricular e extracurriculares.

A cada escola aderente ao projeto é entregue material didático, a ser utilizado pelos professores e alunos, para uma correta implantação do programa nas escolas.

---

### Estrutura do Projeto

O projeto prevê um desenvolvimento estruturado em duas vertentes distintas, mas complementares: uma, visando a dinamização do maior número de turmas, professores e alunos de uma mesma escola; outra, os Encontros Locais, Regionais e Nacional de Basquetebol envolvendo todas as escolas aderentes.

#### 1ª Vertente

Cada professor poderá, de acordo com as aulas destinadas ao Basquetebol, organizar as atividades das suas turmas com os conteúdos gerais do basquetebol e específicos do 3x3, centrado em três áreas de intervenção:

- a) O ensino e aperfeiçoamento das técnicas e dos princípios elementares de jogo;
- b) O torneio 3x3 da turma;
- c) Os testes de atribuição de certificados de habilidade técnica.

Esta atividade deverá ser complementada pelo torneio 3x3 de Escola, envolvendo o maior número possível de alunos.

#### 2ª Vertente

No “Projeto Basquetebol 3x3 nas Escolas”, cuja organização conjunta do Desporto Escolar e da Federação Portuguesa de Basquetebol participarão representantes de todas as escolas aderentes, prevendo-se a realização, neste ano letivo, de três fases: **Local, Regional e Nacional**.

A Coordenação Nacional do Desporto Escolar

Novembro de 2019