

PROJETO COMPLEMENTAR

BASQUETEBOL 3X3 NAS ESCOLAS



PRINCÍPIOS ORIENTADORES
2019 | 2020

DESPORTO ESCOLAR
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL

O que é

O “Projeto Basquetebol 3x3 nas Escolas” é um ambicioso projeto que aposta na revitalização do basquetebol nas escolas básicas e secundárias, levando deste modo a modalidade às crianças e jovens dos 10 aos 21 anos.

O “Projeto Basquetebol 3x3 nas Escolas” é uma parceria estratégica do Desporto Escolar (DE) com a Federação Portuguesa de Basquetebol (FPB).

É um projeto que dinamiza o basquetebol a nível local e regional, recebendo das autarquias um elevado apoio e reconhecimento.

Este é um projeto em que ambas as entidades assumem na íntegra as suas responsabilidades de democratização da prática, num caminho necessário para se conseguir mais e melhor desporto escolar e mais praticantes de basquetebol.

Objetivos do projeto

- Promover a maior participação possível das crianças e jovens em idade escolar, quaisquer que seja a sua experiência anterior e o seu grau de habilidade, numa forma fácil de aprender e jogar basquetebol;
- Proporcionar às crianças e jovens em idade escolar uma atividade desenvolvida num ambiente agradável, privilegiando mais a participação, o divertimento e o prazer de jogar do que o resultado;
- Contribuir para o desenvolvimento integral e harmonioso das crianças e jovens e motivá-los para a prática da modalidade;
- Contribuir para a criação de novos grupos escolares e clubes da modalidade.

Natureza do Projeto

O Desporto Escolar e a Federação Portuguesa de Basquetebol desenvolvem o programa para as Escolas, direcionando-o especificamente para ser implantado nas aulas de Educação Física, pelo que o mesmo está construído de forma a poder ajustar-se às necessidades e complexidades das crianças e jovens, numa perspetiva de inclusão de todos os alunos que nele queiram participar.

Para que esta finalidade seja concretizada, os parceiros do projeto (Desporto Escolar e Federação Portuguesa de Basquetebol) contam com um enquadramento humano próprio para a operacionalização do projeto, que integra os elementos das Associações Distritais de Basquetebol, que trabalham em parceria com os 24 Coordenadores Locais do Desporto Escolar (CLDE).

O Programa Escolar propõe uma simplificação da abordagem ao jogo, constituindo deste modo um instrumento de formação e educação. Cabe aos professores de Educação Física das escolas a responsabilidade de, em cada turma, colocarem em prática as sugestões metodológicas emanadas da Coordenação Nacional.

O desenvolvimento do projeto prevê e estimula o reforço da formação dos professores, especialmente ao nível da metodologia e meios de ensino do jogo e na organização de quadros competitivos, que devem aproximar o jogo aos participantes, tornando-o mais fácil e divertido.

Assim, a grande novidade deste projeto é a sua inclusão nas aulas de Educação Física, podendo ser igualmente utilizado nas atividades de complemento curricular e extracurriculares.

A cada escola aderente ao projeto é entregue material didático, a ser utilizado pelos professores e alunos, para uma correta implantação do programa nas escolas.

Estrutura do Projeto

O projeto prevê um desenvolvimento estruturado em duas vertentes distintas, mas complementares: uma, visando a dinamização do maior número de turmas, professores e alunos de uma mesma escola; outra, os Encontros Locais, Regionais e Nacional de Basquetebol envolvendo todas as escolas aderentes.

1ª Vertente

Cada professor poderá, de acordo com as aulas destinadas ao Basquetebol, organizar as atividades das suas turmas com os conteúdos gerais do basquetebol e específicos do 3x3, centrado em três áreas de intervenção:

- a) O ensino e aperfeiçoamento das técnicas e dos princípios elementares de jogo;
- b) O torneio 3x3 da turma;
- c) Os testes de atribuição de certificados de habilidade técnica.

Esta atividade deverá ser complementada pelo torneio 3x3 de Escola, envolvendo o maior número possível de alunos.

2ª Vertente

No “Projeto Basquetebol 3x3 nas Escolas”, cuja organização conjunta do Desporto Escolar e da Federação Portuguesa de Basquetebol participarão representantes de todas as escolas aderentes, prevendo-se a realização, neste ano letivo, de três fases: **Local, Regional e Nacional**.

A Coordenação Nacional do Desporto Escolar

Novembro de 2019